





## **CHECK-LISTE**

## MATERIEL OBLIGATOIRE par compétiteur :

- Lampes (frontales ou autres) en bon état avec des piles de rechange.
- Smartphones avec la géolocalisation activée et l'application My FFPS installée.

## **MATERIEL CONSEILLE**

- Batteries externes (attention si smartphone déchargé = élimination).
- Vêtements chauds et imperméables
- Vêtements de rechange
- Chaussures chaudes et imperméables
- Trousse de secours (compresses, désinfectant, pansements, ampoules...)
- Sifflet en cas d'urgence

.... Et un peu de matériel de pêche! 😉



Voir règlement sportif